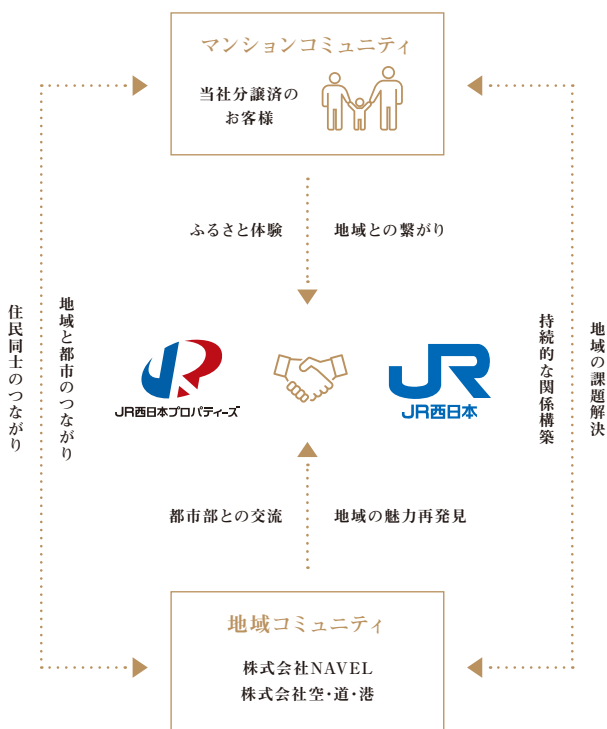


## 第2のふるさとづくりツアーとは？

地域コミュニティとマンションコミュニティが地域活動を通じた  
関わりしを持ち、地域と都市を相互に行き来する関係を創出する  
ことで、「地域コミュニティの活性化」を目指す取り組みです。



第2のふるさとづくりツアー

# PREDEAR

# KOSAGI

HIROSHIMA

MIHARA

### 都市に住みながら、 地域とつながる


知らない土地での体験は子どもたちの  
学びや発見、また地域とのかけがえの  
ない出会いに繋がります。



### 住民どうしの つながりの場を提供

住民同士がツアーに参加することで自然  
と交流が生まれ、ほどよいコミュニティが  
育つ「きっかけ」づくりとなっています。



 JR西日本プロパティーズ

〒732-0822  
広島県広島市南区松原町2番62号 広島JPビルディング7階  
JR線・広島電鉄線「広島駅」より徒歩2分

TEL 082-569-9530(代)  
FAX 082-569-9533

# 三原市小佐木島

## 瀬戸内の離島で育む、心と心がつながる旅

広島県の東部に位置し、山と海のどちらも堪能できる三原市。空の玄関口である広島空港や新幹線駅、2つの港を構え、空、陸、海からのアクセスの良さが特徴の一つです。今回の旅では、新幹線駅から日本一近いといわれる離島、瀬戸内海に浮かぶ「小佐木島」を訪れます。三原港から高速艇に乗りわずか1分。知る人ぞ知るこの島には、色とりどりの花が咲き乱れ、どこかノスタルジックな雰囲気も。竹を使った薪作りやエストニア式サウナ、BBQなど、この島ならではの特別な体験が始まります。

古民家を改装した「宿NAVELの学校」を拠点に、旅を企画した「株式会社 空・道・港」のスタッフが島での旅をサポート。隣接するエストニア式サウナ「meri小佐木島」で使用する竹の薪は、参加者と島の人々が共同作業で作ります。



### 小佐木島の

### 魅力を伝える宿

「宿NAVELの学校」は、築90年の古民家をリノベーションして造られたモダンな宿。畳やフローリングなど4タイプの部屋と、1棟貸しのヴィラはどれも落ち着く空間です。お食事は、地元の人との交流の場でもある「ばあちゃん食堂」で。新鮮な食材を使った手作りの味が楽しめます。

小学生の頃に過ごした三原のまち。小佐木島は海水浴で訪れた思い出の島で、私にとって「第2のふるさと」です。



株式会社NAVEL  
鈴木敏司



### 宿NAVELの学校オーナー 鈴木敏司さん

北海道で建築事務所を営み、月に1~2回のペースで来島。島活性化の火付け役であり、宿のオーナー、島のガイド役も担っています。



島を訪れば、その魅力がわかるはず。1度だけでなく、2度、3度と足を運んでいただきたいですね。



### サウナのBGMは

### 瀬戸内の波音

宿から徒歩3分の場所に設置されたエストニア式サウナ「meri小佐木島」では、室温65℃程度の本格的な北欧サウナを体験できます。サステイナブルを意識し、燃料には島で伐採した竹を使用。穏やかな海を眺めながら、心も身体も整います。



株式会社空・道・港  
小島広隆



### エストニア式サウナ「meri小佐木島」

エストニアHUUM社製のサウナが楽しめるのは日本でここだけ。水風呂も併設し、水着着用で利用する施設です。

小佐木島は、のどかで気持ちのいい場所ですね。船で島に渡るのも、宿泊するのも初めてなので、家族でこの日を楽しみにしていました。先程、島の人たちに教えていただきながらチェーンソーで竹を切り、サウナ用の薪を作りましたが、思わず熱中してしまいました。午後からは野菜の苗植えや、サウナを楽しむ予定。この島ならではの体験を満喫しようと思います。



「 VOICE 」  
広島市から参加